



Gezondheidsdag voor professionele chauffeurs

Doelstelling

Verhogen van de algemene verkeersveiligheid door bewustwording te creëren en kennis over te dragen over de gezondheid van de professionele chauffeur. De chauffeurs leren om te gaan met de fysieke risicofactoren die gepaard gaan aan de levensstijl van hun beroep. Wanneer ze dit onder controle hebben verbetert hun persoonlijke werksituatie en de algemene verkeersveiligheid.

Doelgroep

Beroeps bus- en vrachtwagenbestuurders met een rijbewijs categorie C, CE, CI, CIE, D, DE, DI en DIE met basis-kwalificatie code 95 die moeten voldoen aan de Europese Richtlijn 2003/59/EG inzake nascholing vakbekwaamheid, maar ook planners, fleet- en transportmanagers en bedrijfsleiders.

Inhoud

Door bewustwording, beleving, interactie en oefeningen werken de deelnemers aan een betere nachtrust, gezonde eetgewoontes en voldoende beweging. Op het einde van de dag worden er door de deelnemers een aantal gezondheidsdoelen gesteld en een actieplan opgemaakt. Onderwerpen die aan bod komen tijdens de opleiding:

- Gezondheidsvaardigheden
- Voeding
- Beweging
- Rust en recuperatie
- Gezondheidsdoelen
- Actieplan

Nascholing vakbekwaamheid

VDVision bv is erkend, als OC-176, door het departement Mobiliteit en Openbare Werken als opleidingscentrum nascholing vakbekwaamheid. Deze opleiding is erkend onder het nummer MP02 voor maximum 20 deelnemers en geeft recht op 7 kredietpunten. Onze vakbekwame instructeurs met een doorgedreven kennis over deze opleiding zijn erkend door de Vlaamse Overheid. Op geregelde basis volgen zij bijscholing en worden ze geïnformeerd over updates en wijzigingen.